

Prevenção

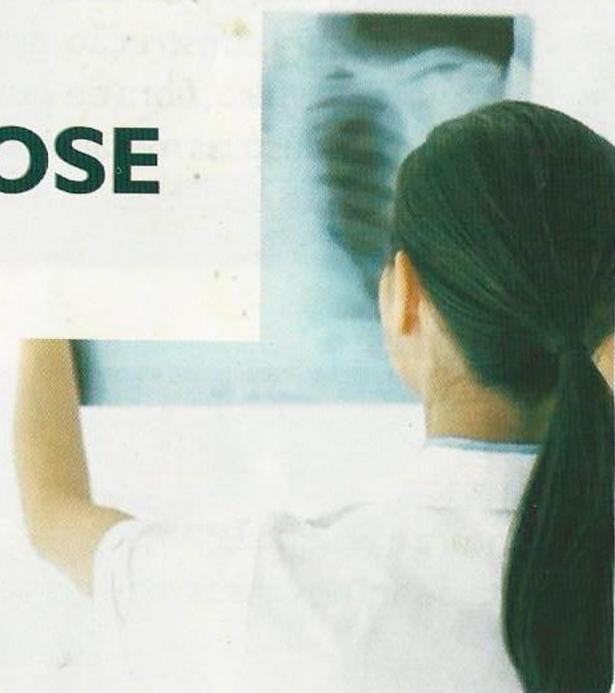
Pneumoconiose? O que é isso?



CEREST

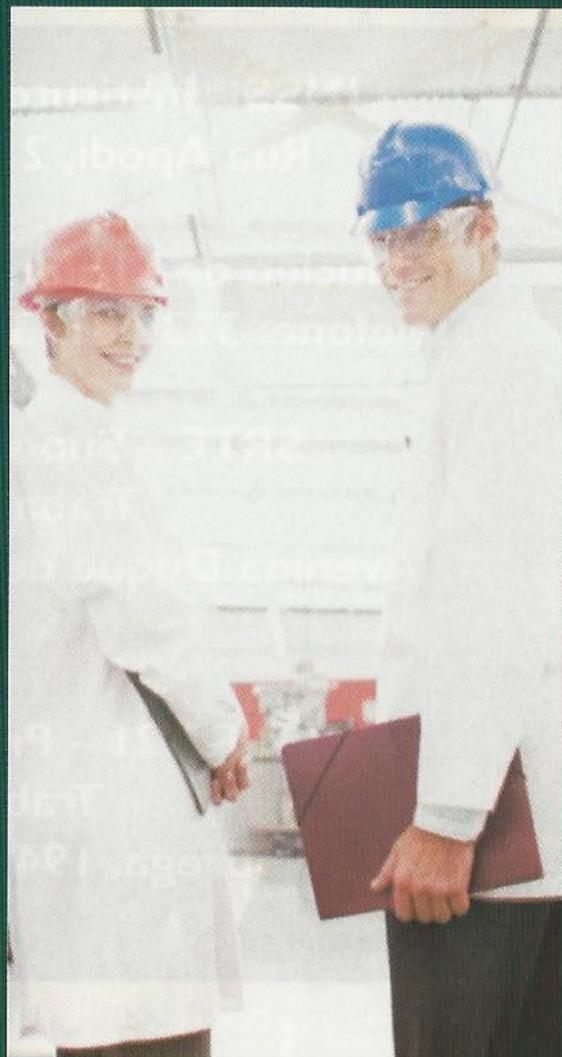
Centro de Referência em Saúde do Trabalhador

PNEUMOCONIOSE



Prevenção

- Utilizar Equipamento de Proteção Respiratória (máscara).
- Lavar ou limpar com aspirador – Não limpar pisos, máquinas e bancadas com ar comprimido;
- Umedecer a perfuração de rochas, o torneamento, lixamento, jateamento e outras operações a seco, impedindo que a poeira fique no ar;
- Substituir materiais (jateamento de areia por jateamento com granalha de aço);
- Separar os setores, com paredes e vedações, dos locais que produzem poeiras;
- Isolar a máquina que produz poeira do resto do local de trabalho;



Pneumoconiose? O que é isso?

As doenças pulmonares relacionadas à inalação de poeiras são genericamente designadas como pneumoconioses. As ocupações que expõem trabalhadores ao risco de inalação de poeiras causadoras de pneumoconiose estão relacionadas a diversos ramos de atividade, como mineração, metalurgia, cerâmica, vidros, construção civil, agricultura, e indústria de madeiras.



Onde Mora o Perigo

- Construção civil (perfuração de túneis e poços);
- Mineração (minas e pedreiras);
- Cerâmicas (para construção, artística e refratária);
- Fabricação de vidro, fibra de vidro, abrasivos, massas e adesivos para vedação;
- Fundições, indústrias metalúrgicas e siderúrgicas;
- Beneficiamento de areia.

Sintomas

- Tosse;
- Cansaço;
- Tontura e Fraqueza;
- Falta de ar (nos casos mais graves pode levar à Insuficiência Respiratória);

Tratamento

Não há tratamento específico para Pneumoconiose nos dias de hoje. O tratamento é direcionado aos sintomas. Em alguns casos é indicada a Fisioterapia Respiratória e a Reabilitação Pulmonar. O importante é afastar o trabalhador da exposição.